



TĖVELIŲ

DĖMESIUI!

ESATE KVIEČIAM I „TĖVYSTĖS IGŪDŽIŲ STIPRINIMO GRUPĖ“. TAI GALIMYBĖ PRAPLĖSTI SAVO ŽINIAS AUGINANT SPECIALIŲ UGDYMO SI POREIKIŲ VAIKĄ. ŠI GRUPĖ ORGAZNIZUOJAMA TĖVŲ ŠVIETIMO TIKSLAIS. JOS METU TURĖSIME GALIMYBĖ PAŽINTI SAVO VAIKĄ DAR LABIAU, GERIAU SUPRASTI JO POREIKIUS, TAIP PAT MOKYSIMĖS PASIRŪPINTI SAVIMI IR STIPRINTI SAVO PSICHOLOGINIŲ ATSPARUMĄ SUSIDURIANT SU TĖVYSTĖS IŠŠŪKIAIS.

DALYVAVIMAS GRUPĖJE YRA SAVANORIŠKAS. BENDRAUSIME ĮVAIRIOMIS TEMOMIS (*psichologinio atsparumo ugdymas, tėvystės streso įveikimo būdai, sensorinės integracijos ypatumai, struktūrinis ugdymas, vaizdinė dienos tvarkė*).

Nuotoliniai susitikimai bus organizuojami vieną kartą per mėnesį, ketvirtadienio popietę. **Susitikimo trukmė: 1 val.** Grupė yra atvira, dėl to galima prisijungti pagal dominančią temą arba pagal savo galimybes.

PRADŽIA: 13.00 valanda.

Dabar vyksta išankstinė registracija: jei norite ir galite dalyvauti prašau registruotis iš anksto el.paštu: spindpsichologe@gmail.com

Užsiregistravę, 11 17 d. gaus prisijungimo nuorodą ir instrukciją kaip prisijungti. Iki to laiko reikia pasirūpinti technika, kuria galėsite jungtis (*kompiuteris, planšetė, mob. telefonas, asmeninis gmail.paštas - būtų privalumas!, nes bendrausime per google meet'ą*).

Susitikimo trukmė: 1 valanda.

Pirmas susitikimas: 2021 11 18 (ketvirtadienį)

Grupę veda: *psichologė, Dėmesingu įsisąmoninimu (Mindfulness) grįstų intervencijų mokytoja Žydrūnė Jankauskienė*

